

Уважаемые родители!

Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если вы внимательны к собственной безопасности, то и ребенок будет повторять те же действия. Прежде чем открыть дверь, нужно узнать, кто за ней находится, ведь ребенок никогда не выполнит это требование, если вы сами будете четко это выполнять. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их.

Пусть наши дети будут живы, здоровы и счастливы



НЕТ терроризму



ТЕРРОРИЗМ

Терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба, либо наступления иных общественно-опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях наказывается лишением свободы на срок до десяти лет (УК РФ статья 205).

Для того, чтобы свести до минимума возможность совершения террористических актов, каждый из нас должен предпринять ряд необходимых мер безопасности:

- укрепите и опечатайте входы в подвалы и на чердаки, установите решетки, металлические двери, замки, регулярно проверяйте их сохранность. Следите за освещением во дворах и подъездах;



- установите домофоны или замки на входные двери в подъезды домов;
- обращайте внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц. Интересуйтесь разгрузкой мешков, ящиков, коробок переносимых в подвал или на первые этажи;
- освободите лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих их предметов;
- организуите соседей на дежурство вблизи дома и оказание помощи правоохранительным органам в охране общественного порядка;

- Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.
- Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.

Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома(учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку):

- не подходите близко к ним, позвоните людям и попросите немедленно сообщить о находке в милицию;



- организуите охрану, опечатание этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его;
- исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Внимание!
Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЁЛ ВЗРЫВ

- Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов (освещённость проходов) или масштабы завалов, наличие задымлённости, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоков воды.
- В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте повреждённые конструкции и провода).
- Не пользуйтесь открытым огнём из-за возможного наличия газов.
- При задымлённости защитите органы дыхания смоченной тканью.



Если произошёл взрыв и Вас завалило обломками стен:

- дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей;
- если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайтесь влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлодетектором;
- если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи- берите кислород;
- двигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи) укрепите потолок от обрушения и дождитесь помощи;
- при сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

УНИВЕРСАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ, СПОСОБНЫЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Интересуйтесь жизнью ребенка и оказывайте ему поддержку.** Родительская поддержка порождает доверительные отношения между детьми и родителями и влечет за собой высокую самооценку подростков, способствует успехам в учебе и нравственному развитию. И наоборот, недостаточная родительская поддержка может привести к низкой самооценке ребенка, плохой учебе, импульсивным поступкам, слабой социальной адаптации, неустойчивому и антиобщественному поведению.
- Обсуждайте новости, информационные поводы.** Если Вы обсуждаете с ребенком новость о последствиях рискованного поведения, дайте ребенку понять, что его жизнь и здоровье ценны для Вас, а рисковать ими подобным образом не стоит.
- Показывайте личный пример.** Будьте примером для подражания, следуйте тем же принципам, которым учите детей. Так как процесс идентификации у подростков отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире. Старайтесь сами проявлять активность в общении. Побуждайте ребенка дома больше разговаривать.
- Избегайте чрезмерного использования дисциплинарных мер** по отношению к подростку. Всегда лучше использовать поощрение желаемого поведения, чем наказание за нежелательное. Формируйте его уверенность в себе. Акцентируйте внимание на его сильных сторонах, компенсируя этим его недостатки.
- Спрашивайте мнение своего ребенка.** Формируйте его способность критически осмысливать информацию. Проводите семейные обсуждения интересных подростку тем.
- Обсуждайте ценности вашей семьи.** Делитесь с ребенком тем, что считаете важным в жизни и ценным в людях, транслируйте ему ценности личным примером и не принижайте ценности, которыми он от Вас отличается.
- Признавайте ошибки перед ребенком.** Для ребенка важно умение признавать совершенные ошибки, и нет ничего лучше личного примера в обучении этому. Помогите ребенку исправить неправильный поступок. Разговаривайте с ребенком в тоне уважения и сотрудничества.
- ВАЖНО**
- Если Вас что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это со специалистом (например, с психологом), но не акцентируйте постоянно внимание на имеющейся у ребенка проблеме. Специалисты помогут Вам понять, насколько серьезна проблема и дадут рекомендации по ее разрешению.