

Памятка по обеспечению безопасности на льду.

Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому, выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ:

- Перед выходом на лёд убедитесь в его прочности, безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 см.
- Пользуйтесь оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами. При их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую палку, обходите подозрительные места;
- В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, появление воды на поверхности льда - **НЕМЕДЛЕННО ВЕРНИТЕСЬ НА БЕРЕГ**, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
- Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- Исключайте случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
- Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу;
- Никогда не проверяйте прочность льда ударами ноги.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее;
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение;
- Зовите на помощь: «Тону!»;
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

- Немедленно крикните ему, что идёте на помощь;
- Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки;
- Положите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами окажитесь в воде;

- Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, лыжи и т.п;
- Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому;
- Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а его намокшая одежда тянет его вниз;
- Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны;
- Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в теплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

Родители и взрослые! Особенно хочется напомнить вам о тех, кто вызывает наибольшее беспокойство, - о детях! Не упускайте возможности предупредить дочь или сына об опасностях, которые таят в себе замерзшие водоемы.

Если вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью по телефону «112»