

Директор МБОУ «Стыновская СОШ»

Утверждаю»

И. Ю. Самсонова



Приказ № 100/2 от 01.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (НОЯБРЬ-МАРТ)

С РАСЧЁТОМ НА 9-ЧАСОВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ РЕБЁНКА В ГСДП

7.30-8.30	Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,)
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игровая и творческая деятельность
16.00-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Стычновская СОШ»
И. Ю. Самсонова



Приказ № 100/2 от 01.09.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (СЕНТЯРЬ-ОКТАБРЬ,
АПРЕЛЬ-МАЙ)

С РАСЧЁТОМ НА 9-ЧАСОВОЕ ПРЕБЫВАНИЕ РЕБЁНКА В
ГСДП

7.30-8.30	Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,)
12.00-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.00	Игровая и творческая деятельность
16.00-16.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой