

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ «ВЕРХНЕПОТАПОВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Верхнепотаповская средняя общеобразовательная школа» (далее- МБОУ «Верхнепотаповская СОШ») разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 , Уставом МБОУ «Верхнепотаповская СОШ».

1.2. Учебный год в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за выходным. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным графиком.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

**2. Продолжительность учебного года и каникул.**

2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в 3 четверти устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность

каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

### **3. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ».**

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

-для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

-для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

-для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью 45 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.

3.11. Продолжительность урока физической культуры с обучающимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 35 минут.

3.12. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.13. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.15. Учебные занятия в 1-11 классах проводятся по пятидневной учебной неделе.

## **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» заканчивается не позднее 19.00 ч.

5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» могут проводиться с понедельника по субботу.

5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.5. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

## **6. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям.**

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе.

6.2. Количество часов в неделю составляет все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **7. Иные особенности режима**

занятий обучающихся в МБОУ «Верхнепотаповская СОШ» устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.