

КНИЖНЫЕ ЛАЙФХАКИ ДЛЯ БИБЛИОТЕКАРЕЙ И ЧИТАТЕЛЕЙ

Книжные лайфхаки – это советы, которые помогут вам читать больше, быстрее и эффективнее, а также лучше запоминать информацию.

Чтение – это процесс не только приятный, но и невероятно полезный, так как помимо информации, которую можно почерпнуть из книг, мы учимся красиво и грамотно строить предложения. А для того, чтобы из книг выносить максимум полезного, мы предлагаем обратить внимание на следующие книжные лайфхаки.

Лайфхак № 1

Чтобы извлечь из чтения максимум пользы для себя, читайте только интересную литературу. Это касается не только русской, но и иностранной литературы. Пользуйтесь правилом 40 страниц: если до сороковой страницы для вас книга скучна, то лучше отложите её и прочитайте краткое содержание, чтобы в обществе суметь козырнуть своими познаниями в литературе.

Лайфхак № 2

Выделяйте главные мысли. Читайте один абзац, формулируйте кратко мысль, второй абзац – формулируйте идею и т. д. Сначала на это будет уходить несколько секунд, а со временем процесс будет происходить параллельно чтению. Точно так же выделяйте основную мысль каждой главы и книги.

Лайфхак № 3

Читайте только качественную литературу. Не стоит засорять свой разум романами по типу дешевых детективов. Во-первых, они не несут никакой смысловой нагрузки. Во-вторых, это книги, написанные для массового потребления, и язык, используемый в таких романах, предельно прост и понятен для широкого круга. Следовательно, читая такие книги, мы просто убиваем время и не можем почерпнуть никакой важной информации, не можем улучшить свой лексикон.

Лайфхак № 4

Поместите приложение для чтения на закрепленную панель своего смартфона. Теперь, когда вы будете брать в руки свой телефон, сразу увидите читалку, а в голове непроизвольно будет возникать мысль о том, что вы сегодня не прочли еще ни строчки! Это своеобразная мотивация для самого себя. Очень популярный психологический прием, который роднится с банальным «крестиком» на руке. Итак, читалку помещаем на самое видное место.

Лайфхак № 5

На время чтения отключите Интернет, а телефон поставьте на режим полета. Научитесь фокусироваться. Ведь на сегодняшний день человечество перестало читать именно из-за социальных сетей, в которых можно проторчать целый день и не заметить этого. Ничего не случится, если вы на час в день отключите себя от окружающего мира.

Лайфхак № 6

Купите электронную книгу. Да, многие, наверное, будут категорически не согласны, но электронная книга – это устройство, с которого удобно читать, потому что можно выбрать себе шрифт, размер шрифта, а еще её можно читать в темноте. Зачем брать с собой в путешествие толстую и тяжелую бумажную книгу, если можно взять тонкий и легкий гаджет? Современные читалки оснащены функциями защиты зрения, то есть когда читаешь с такого устройство, зрение не садится. Плюс ко всему в Интернете можно найти любую книгу, можно купить, а можно и скачать бесплатно. Поэтому не следует отказываться от будущего – пользуйтесь электронными книгами.

Лайфхак № 7

Смысл следующего совета заключается в том, чтобы научиться читать «между строк». Открываем книгу, берем первую строку и смотрим на первое и последнее слово в строке. Смотрим на вторую строку и повторяем то же, что и с первой. Затем читаем от первого слова первой строки и, пропуская последнее слово первой строки, переходим на вторую, и так далее. Вы научитесь «схватывать» глазами два последних слова строки, не читая их. Этот навык ускорит ваше чтение в несколько раз. Также вы научитесь выделять самое важное в предложении.

Лайфхак № 8

И напоследок такая рекомендация: читайте больше научно-популярной литературы. Мы живем в XXI веке, где миром управляют факты. Наперекор первому лайфхаку, научите себя любить научное чтение, тогда и вы, и ваши окружающие сразу увидят силу вашего интеллекта.

Эти несложные лайфхаки помогут вам получать больше полезной информации из того, что вы читаете. И помните, что говорил **Джордж Карлин: «Важно не что ты читаешь, а умеешь ли ты сомневаться в прочитанном».**