

			Б	Ж	У		Ca/K	Mg	Fe	P	B 1/B5	B2/ B6	A/E	C	PP
1	2	3	4	5	6	7									
	День N2 обед														
№413	Макароны с маслом	210	7,32	5,62	13,7	220,64	6,46\0	0	1,48	0	0,08	0,04	0	0	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	0	3,0
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
№536	Сосиска отварная	116	12,48	26,0	1,0	76	26,0	18,0	2,0	140	0,06	0,08	0	0	0
	Итого					440,64									
	День N 3 обед														
№378	Каша рисовая молочная	210	3,9	6,3	211,6	207,41	107	23	1,	106	0,04	0,04	0,04\0,5	1	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	0	3,0
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
	Итого					351,41									
	День N 4 обед														
№536	Сосиска отварная	116	12,48	26,0	1,0	287,92	26,0	18,0	2,0	140	0,06	0,08	0	0	0
№679	Каша пшеничная с маслом	210	5,83	7,9	31,43	228,1	28,6	31,2	2,21	12,9	0,12	0,06	0/2,0	0	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1,2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	0	3,0
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
	Итого					660,02									
	День N 5														
	обед														
№217	Суп вермишелевый	250	5,83	7,9	31,43	228,1	28,6	31,2	2,21	12,9	0,12	0,06	0/2,0 8	0	0

Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1.2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	3,0	
№868	Компот из сухофруктов	200	0,4	0,4	44,6	186,0	20	10	0,4	12	0,2	0,01	0/0,2	3,6	0
	Мини рулет	40	3,33	10,26	197,6	186,3	0,076	0,08	0,64	0,68	47,08	99,2	12,24	1,03	80,64
	Итого					716,4									
	<i>День № 6</i>														
	обед														
№226	Суп гороховый	250	5,87	5,55	3.7	92.32	28,96	22,24	1,03	78,58	0,04	0	0,13/0,19	5.84	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1.2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	3,0	
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
	Итого					236,32									
	<i>День N7</i>														
	обед														
№413	Макаронны с маслом	200\10	7.32	5,62	13.7	220.64	6,46\0	0	1,48	0	0,08	0.04	0	0	0
№536	Сосиска отварная	116	12,48	26,0	1,0	287,92	26,0	18,0	2,0	140	0,06	0,08	0	0	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1.2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	3,0	
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
	Итого					652,56									
	<i>День N 8 Обед</i>														
№378	Каша рисовая молочная	210	3.9	6,3	211,6	207,41	107	23	1,	106	0,04	0.04	0,04\0,5	1	0
Стр.6	Хлеб пшеничный	40	3,8	1.2	24,6	116,0	5,0	3,5	0,6	16,0	0,03	0,09	0/0,30	3,0	
№942	Чай с сахаром	200	0,1	-	7,0	28,00	6,0/12,0	3,0	0,4	4,0	0	0	0	0	0,02
	Итого					351,41									
	<i>День N 9 Обед</i>														
№536	Сосиска отварная	116	12,48	26,0	1,0	287,92	26,0	18,0	2,0	140	0,06	0,08	0	0	0

